



УТВЕРЖДАЮ

Директор

25.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с сыром и чесноком</i>	60	3,40	4,70	4,40	40	11,93
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	20,00	6,10	5,20	195	58,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,98
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,10	68	7,07
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		31,00	20,54	76,30	616,00	99,79

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Свекла отварная с сыром и чесноком</i>	60	3,40	4,70	4,40	40	11,93
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	20,00	6,10	5,20	195	58,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,98
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,10	68,00	7,07
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		32,86	20,88	88,70	681,00	102,31

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	19,82
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	180	14,8	16,30	6,3	250	38,13
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,31
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
<i>Свекла отварная с сыром и чесноком</i>	60	3,40	4,70	4,40	40	11,93
<i>Суп "Крестьянский с крупой с мясом"</i>	200/10	4,40	6,70	29,4	143	13,17
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	20,00	6,10	5,20	195,00	58,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,98
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,10	68,00	7,07
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		64,8	55,56	192,4	1512	232,48

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	19,82
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривку</i>	200	16,8	17,80	8,1	288	42,84
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,31
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,8	0,24	8	40	1,86
<i>Свекла отварная с сыром и чесноком</i>	100	5,40	7,60	7,40	70	19,25
<i>Суп "Крестьянский с крупой с мясом"</i>	250/10	4,10	8,10	34,4	194	13,97
<i>Кура, запеченная в соусе молочном</i>	120	20,00	6,10	5,20	195,00	58,97
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,98
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,10	68,00	7,07
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		69,36	61,46	207,00	1656,00	245,97