



УТВЕРЖДАЮ

Директор

24.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из кабачков пром. производства</i>	30	0,55	2,2	3,03	27	5,64
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,8	254	59,57
<i>Макароны отварные</i>	180	7,1	7,5	43,2	269	13,17
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57	9,02
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		25,13	26,52	102,03	717,00	91,24

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из кабачков пром. производства</i>	30	0,55	2,2	3,03	27	5,64
<i>Бефстроганов</i>	120	17,04	19,30	23,8	305	71,75
<i>Макароны отварные</i>	200	7,9	8,4	48	299	14,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,05	0,10	24,00	90	9,02
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		29,50	30,64	126,23	856,00	105,55

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,80	14,6	189,0	27,12
<i>Каша вязкая ячневая</i>	200//8	6,90	10,50	31,00	248	19,74
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	91	11,90
<i>Икра из кабачков пром. производства</i>	60	1,1	4,3	6,1	54	11,29
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200//40	7,5	6,2	15,9	137	20,75
<i>Бефстроганов</i>	100	14,20	16,10	19,80	254,00	59,57
<i>Макароны отварные</i>	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,17
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,02
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		56,95	64,12	220	1705	249,90

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,12
<i>Каша вязкая ячневая</i>	220//10	7,60	12,60	43,00	282	23,03
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	91	11,90
<i>Икра из кабачков пром. производства</i>	100	1,9	7,2	10,1	90	18,81
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250//50	8	7,9	17,4	140	22,17
<i>Бефстроганов</i>	120	17,04	19,30	23,80	305,00	71,75
<i>Макароны отварные</i>	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,05	0,10	24,00	90,00	9,02
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Итого		63,32	74,94	261,70	1917,00	276,44