



УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,39
Тефтели мясные	100	10,2	8,3	12,8	211	82,94
Соус сметанно-томатный	25	0,5	4,9	1,8	54	9,87
Рис припущенный	180	4,4	5,7	46,7	241	14,77
Какао с молоком	200	3,1	3,4	20	101	12,28
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		22,10	24,44	105,60	742,00	129,77

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,52
Тефтели мясные	100	10,2	8,3	12,8	211	82,94
Соус сметанно-томатный	25	0,5	4,9	1,8	54	9,87
Рис припущенный	200	4,9	6,5	51,9	266	16,64
Какао с молоком	200	3,10	3,40	20,00	101,00	12,28
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		24,66	26,08	123,70	840,00	136,61

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	18,26
Каша жидкая кукурузная с маслом	200/8	6,10	8,40	31,00	240	20,17
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Какао с молоком	200	3,1	3,4	20	101	12,28
Зеленый горошек с луком	60	1,70	0,30	3,80	50,00	12,77
Суп "Свекольник с мясом со сметаной"	200/10/5	1,20	7,40	12,6	120	17,34
Тефтели мясные	100	10,2	8,3	12,8	211	82,94
Соус сметанно-томатный	25	0,5	4,9	1,8	54	9,87
Рис припущенный	180	3,40	4,30	38,00	188,00	14,77
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97	13,45
Яблоко	150	0,57	0,57	14,60	70,30	21,45
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,40	95,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,80	0,48	15,60	80,00	1,86
Итого		44,37	47,72	219,65	1602,3	257,74

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141	18,26
Каша жидкая кукурузная с маслом	220/10	7,00	8,80	35,00	270	23,47
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Какао с молоком	200	3,1	3,4	20	101	12,28
Зеленый горошек с луком	100	2,80	5,20	6,30	75,00	21,12
Суп "Свекольник с мясом со сметаной"	250/20/5	2,40	8,90	20,8	179	28,41
Тефтели мясные	100	10,20	8,30	12,80	211,00	82,94
Соус сметанно-томатный	25	0,5	4,9	1,8	54	9,87
Рис припущенный	200	4,90	6,50	51,90	266,00	16,64
Кисель из свежих ягод	200	3,10	3,40	20,00	101,00	13,45
Яблоко	150	0,57	0,57	14,60	70,30	21,45
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		51,98	60,05	244,55	1798,30	284,42