



УТВЕРЖДАЮ

Директор

20.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,39
<i>Тефтели мясные</i>	100	10,2	8,3	12,8	211	82,94
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,5	4,9	1,8	54	9,87
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	5,7	46,7	241	14,77
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	12,28
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,66
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		22,10	24,44	105,60	742,00	129,77

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,52
<i>Тефтели мясные</i>	100	10,2	8,3	12,8	211	82,94
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,5	4,9	1,8	54	9,87
<i>Рис припущенный</i>	200	4,9	6,5	51,9	266	16,64
<i>Какао с молоком</i>	200	3,10	3,40	20,00	101,00	12,28
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		24,66	26,08	123,70	840,00	136,61

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	18,26
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200//8	6,10	8,40	31,00	240	20,17
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	12,28
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	0,30	3,80	50,00	12,77
<i>Суп "Свекольник с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	1,20	7,40	12,6	120	17,34
<i>Тефтели мясные</i>	100	10,2	8,3	12,8	211	82,94
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,5	4,9	1,8	54	9,87
<i>Рис припущенный</i>	180	3,40	4,30	38,00	188,00	14,77
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97	13,45
<i>Яблоко</i>	150	0,57	0,57	14,60	70,30	21,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,80	0,48	15,60	80,00	1,86
Итого		44,37	47,72	219,65	1602,3	257,74

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,15	141	18,26
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220//10	7,00	8,80	35,00	270	23,47
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	12,28
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	21,12
<i>Суп "Свекольник с мясом со сметаной"</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,8	179	28,41
<i>Тефтели мясные</i>	100	10,20	8,30	12,80	211,00	82,94
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,5	4,9	1,8	54	9,87
<i>Рис припущенный</i>	200	4,90	6,50	51,90	266,00	16,64
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	3,10	3,40	20,00	101,00	13,45
<i>Яблоко</i>	150	0,57	0,57	14,60	70,30	21,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,21
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		51,98	60,05	244,55	1798,30	284,42