



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

19.04.2023

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	15,97
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,81
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,36
<i>Яблоко</i>	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		24,60	28,70	112,10	675,00	118,57

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	15,97
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378	65,81
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,36
<i>Яблоко</i>	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		26,46	29,04	124,50	740,00	121,09

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//10/10	1,4	3,87	22,83	128	14,00
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,04
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,32
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	60	0,70	3,10	2,30	41,00	15,97
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	45,33
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,81
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,36
<i>Яблоко</i>	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		50,28	52,87	211,73	1456	240,76

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//10/10	1,4	3,87	22,83	128	14,00
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,90	9,80	28,0	236	23,54
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100	11,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным</i>	100	1,80	5,10	4,30	69,00	26,54
<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками</i>	250//50	7,80	7,50	18,90	195,00	46,90
<i>Гречка по-купечески с мясом</i>	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,81
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,36
<i>Яблоко</i>	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		57,62	59,41	239,83	1677,00	261,24