



УТВЕРЖДАЮ

Директор

19.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	15,97
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,81
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,36
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		24,60	28,70	112,10	675,00	118,57

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	15,97
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378	65,81
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,36
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		26,46	29,04	124,50	740,00	121,09

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//10/10	1,4	3,87	22,83	128	14,00
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190	19,04
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,90
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,32
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	15,97
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	45,33
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,81
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,36
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		50,28	52,87	211,73	1456	240,76

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//10/10	1,4	3,87	22,83	128	14,00
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,90	9,80	28,0	236	23,54
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	11,90
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	26,54
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250//50	7,80	7,50	18,90	195,00	46,90
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,81
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,36
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		57,62	59,41	239,83	1677,00	261,24