



УТВЕРЖДАЮ

Директор

17.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5 | 10,55 |
| Плов из мяса птицы | 230 | 17,50 | 18,00 | 42,30 | 366 | 43,43 |
| Сок плодовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 90 | 20,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 20,84 | 18,57 | 87,41 | 571,00 | 78,62 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5,00 | 10,55 |
| Плов из мяса птицы | 250 | 19,02 | 19,60 | 44,70 | 393 | 47,00 |
| Сок плодовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 90,00 | 20,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 24,22 | 20,51 | 102,21 | 663,00 | 84,71 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,60 | 136 | 12,26 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 180 | 14,8 | 16,3 | 6,3 | 250 | 39,72 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 5,90 | 3,60 | 9,20 | 155,00 | 30,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 8,90 | 36,00 | 1,61 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,70 | 48,00 | 1,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,86 |
| Огурцы консервированные | 60 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 8,00 | 21,10 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 200//15/5 | 3,8 | 5 | 7,3 | 104 | 20,18 |
| Плов из мяса птицы | 230 | 17,50 | 18,00 | 42,30 | 366,00 | 43,43 |
| Яблоко | 140 | 0,53 | 0,53 | 13,70 | 65,70 | 20,02 |
| Сок плодовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 90,00 | 20,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 51,77 | 52 | 166,1 | 1408,7 | 216,74 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом | 30//10 | 2,36 | 7,49 | 14,6 | 136 | 12,26 |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривку | 200 | 16,8 | 17,8 | 8,1 | 288 | 44,15 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 5,9 | 3,6 | 9,2 | 155 | 30,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 8,9 | 36 | 1,61 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,4 | 95 | 2,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,86 |
| Огурцы консервированные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 15 | 35,24 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 250//20/5 | 4,2 | 5,9 | 12,1 | 150 | 25,27 |
| Плов из мяса птицы | 250 | 19,02 | 19,60 | 44,70 | 393,00 | 47,00 |
| Яблоко | 140 | 0,53 | 0,53 | 13,70 | 65,70 | 20,02 |
| Сок плодовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 90,00 | 20,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 59,13 | 56,54 | 197,20 | 1638,70 | 247,81 |