



УТВЕРЖДАЮ

Директор

14.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17	11,55
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	13,3	9,7	16,3	202	48,30
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,1	7,5	43,2	269	13,17
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57	9,02
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		24,37	18,02	99,80	655,00	85,88

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,55
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	13,30	9,70	16,30	202,00	48,30
<i>Макаронны отварные</i>	200	7,9	8,4	48	299	14,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,02
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		27,03	19,26	117,00	750,00	89,87

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,00
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	200//8	7,90	12,00	35,00	245	20,77
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,31
<i>Кукуруза консервированная</i>	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,01
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200//10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	17,17
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	13,30	9,70	16,30	202,00	48,30
<i>Макаронны отварные</i>	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,17
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,02
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		58,24	57,71	237,23	1616	210,78

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,00
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	220//10	7,00	12,00	39,00	280	24,16
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,31
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
<i>Кукуруза консервированная</i>	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,35
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250//10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	18,34
<i>Биточки из птицы с маслом</i>	100	13,30	9,70	16,30	202,00	48,30
<i>Макаронны отварные</i>	200	7,9	8,4	48	299	14,64
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,02
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		59,92	58,81	271,03	1815,00	236,19