



УТВЕРЖДАЮ

Директор

14.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,55
Биточки из птицы с маслом	100	13,3	9,7	16,3	202	48,30
Макароны отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,17
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57	9,02
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		24,37	18,02	99,80	655,00	85,88

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,55
Биточки из птицы с маслом	100	13,30	9,70	16,30	202,00	48,30
Макароны отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,64
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,02
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		27,03	19,26	117,00	750,00	89,87

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,00
Каша "Дружба" с маслом	200/8	7,90	12,00	35,00	245	20,77
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,31
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	23,01
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	17,17
Биточки из птицы с маслом	100	13,30	9,70	16,30	202,00	48,30
Макароны отварные	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,17
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,02
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		58,24	57,71	237,23	1616	210,78

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,00
Каша "Дружба" с маслом	220/10	7,00	12,00	39,00	280	24,16
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,31
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,52
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,35
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	18,34
Биточки из птицы с маслом	100	13,30	9,70	16,30	202,00	48,30
Макароны отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,64
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	9,02
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		59,92	58,81	271,03	1815,00	236,19