



УТВЕРЖДАЮ

Директор

13.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	60	0,7	3,10	2,30	41	15,97
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	88,54
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,98
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		24,60	29,80	94,00	716,00	140,69

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	60	0,7	3,10	2,30	41	15,97
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	88,54
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,98
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		26,46	30,14	106,40	781,00	143,21

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	24,47
<i>Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом</i>	200/8	6,90	8,10	30,30	230	21,70
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,81
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	60	0,7	3,10	2,30	41	15,97
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200//15	6	8,3	12,2	145	12,63
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	88,54
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,98
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		47,61	59,88	190,16	1499	243,34

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	24,47
<i>Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом</i>	220//10	7,6	10,3	33,8	250	25,12
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,81
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	3,72
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	100	1,8	5,10	4,30	69	26,56
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250//20	7,60	10,60	20,50	149,00	16,69
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	18,70	17,10	277,00	88,54
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,98
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	85,00	14,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		52,87	66,72	216,36	1616,00	265,79