



УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.04.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с повидлом</b>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,70
<b>Пудинг из творога с молоком сгущенным</b>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	84,25
<b>Йогурт молочный 2,5% жирности</b>	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
<b>Чай с лимоном</b>	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,99
<b>Итого</b>		40,07	33,61	114,32	821,00	122,54

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с повидлом</b>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,70
<b>Пудинг из творога с молоком сгущенным</b>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	84,25
<b>Йогурт молочный 2,5% жирности</b>	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
<b>Чай с лимоном</b>	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,99
<b>Итого</b>		40,07	33,61	114,32	821,00	122,54

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с повидлом</b>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,70
<b>Пудинг из творога с молоком сгущенным</b>	210//10	22,6	20	44	408	84,25
<b>Йогурт молочный 2,5% жирности</b>	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
<b>Чай с лимоном</b>	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,99
<b>Свекла отварная с огурцом</b>	60	0,72	3,10	10,90	45,00	8,47
<b>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</b>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	17,35
<b>Рыба запеченная</b>	120	30	15,00	5,60	202	101,74
<b>Рис припущенный</b>	180	4,4	5,7	46,7	241	14,77
<b>Кисель из свежих ягод</b>	200	0,19	0,07	23,70	97	13,45
<b>Хлеб пшеничный</b>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<b>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</b>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
<b>Итого</b>		79,68	65,42	236,42	1636	282,16

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Бутерброд с повидлом</b>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,70
<b>Пудинг из творога с молоком сгущенным</b>	210//20	23,4	20	44	441	87,04
<b>Йогурт молочный 2,5% жирности</b>	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
<b>Чай с лимоном</b>	200//10	0,01	0	11,1	45	3,99
<b>Свекла отварная с огурцом</b>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	14,12
<b>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</b>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	28,41
<b>Рыба запеченная</b>	120	30	15,00	5,60	241	101,74
<b>Рис припущенный</b>	200	4,9	6,5	51,9	286	16,64
<b>Кисель из свежих ягод</b>	200	0,19	0,07	23,70	97	13,45
<b>Хлеб пшеничный</b>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<b>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</b>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
<b>Итого</b>		84,52	70,16	269,52	1908,00	306,05