

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,70
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	84,25
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,99
Итого		40,07	33,61	114,32	821,00	122,54

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,40	0,31	21,00	96,00	3,70
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,60	20,00	44,00	408,00	84,25
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,99
Итого		40,07	33,61	114,32	821,00	122,54

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,70
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//10	22,6	20	44	408	84,25
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,99
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	60	0,72	3,10	10,90	45,00	8,47
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200//10/5	1,2	7,4	12,6	120	17,35
<i>Рыба запеченная</i>	120	30	15,00	5,60	202	101,74
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	5,7	46,7	241	14,77
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97	13,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		79,68	65,42	236,42	1636	282,16

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96	3,70
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	210//20	23,4	20	44	441	87,04
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	15,06	13,3	38,22	272	30,60
<i>Чай с лимоном</i>	200//10	0,01	0	11,1	45	3,99
<i>Свекла отварная с огурцом</i>	100	1,20	5,20	18,20	76,00	14,12
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250//20/5	2,40	8,90	20,80	179,00	28,41
<i>Рыба запеченная</i>	120	30	15,00	5,60	241	101,74
<i>Рис припущенный</i>	200	4,9	6,5	51,9	286	16,64
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97	13,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		84,52	70,16	269,52	1908,00	306,05