



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом | 30//10 | 2,40 | 0,31 | 21,00 | 96,00 | 3,70 |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 210//10 | 22,60 | 20,00 | 44,00 | 408,00 | 84,25 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 15,06 | 13,3 | 38,22 | 272 | 30,60 |
| Чай с лимоном | 200//10 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 3,99 |
| Итого | | 40,07 | 33,61 | 114,32 | 821,00 | 122,54 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом | 30//10 | 2,40 | 0,31 | 21,00 | 96,00 | 3,70 |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 210//10 | 22,60 | 20,00 | 44,00 | 408,00 | 84,25 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 15,06 | 13,3 | 38,22 | 272 | 30,60 |
| Чай с лимоном | 200//10 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 3,99 |
| Итого | | 40,07 | 33,61 | 114,32 | 821,00 | 122,54 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21,00 | 96 | 3,70 |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 210//10 | 22,6 | 20 | 44 | 408 | 84,25 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 15,06 | 13,3 | 38,22 | 272 | 30,60 |
| Чай с лимоном | 200//10 | 0,01 | 0,00 | 11,10 | 45,00 | 3,99 |
| Свекла отварная с огурцом | 60 | 0,72 | 3,10 | 10,90 | 45,00 | 8,47 |
| Суп "Свекольник" с мясом со сметаной | 200//10/5 | 1,2 | 7,4 | 12,6 | 120 | 17,35 |
| Рыба запеченная | 120 | 30 | 15,00 | 5,60 | 202 | 101,74 |
| Рис припущенный | 180 | 4,4 | 5,7 | 46,7 | 241 | 14,77 |
| Кисель из свежих ягод | 200 | 0,19 | 0,07 | 23,70 | 97 | 13,45 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 79,68 | 65,42 | 236,42 | 1636 | 282,16 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21 | 96 | 3,70 |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 210//20 | 23,4 | 20 | 44 | 441 | 87,04 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 15,06 | 13,3 | 38,22 | 272 | 30,60 |
| Чай с лимоном | 200//10 | 0,01 | 0 | 11,1 | 45 | 3,99 |
| Свекла отварная с огурцом | 100 | 1,20 | 5,20 | 18,20 | 76,00 | 14,12 |
| Суп "Свекольник" с мясом со сметаной | 250/20/5 | 2,40 | 8,90 | 20,80 | 179,00 | 28,41 |
| Рыба запеченная | 120 | 30 | 15,00 | 5,60 | 241 | 101,74 |
| Рис припущенный | 200 | 4,9 | 6,5 | 51,9 | 286 | 16,64 |
| Кисель из свежих ягод | 200 | 0,19 | 0,07 | 23,70 | 97 | 13,45 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 84,52 | 70,16 | 269,52 | 1908,00 | 306,05 |