



УТВЕРЖДАЮ

Директор

11.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	30	0,80	1,60	1,70	3,00	6,39
Жаркое	250	18,08	19,70	45,00	356,00	58,36
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,76
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		22,70	24,16	96,08	620,00	95,94

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,51
Жаркое	250	18,08	19,70	45,00	356,00	58,36
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,76
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		24,76	25,00	108,98	693,00	100,58

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,26
Суп молочный с крупой	250	6,90	10,00	25,7	224,0	17,82
Какао с молоком	200	3,1	3,4	20	101	12,28
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,32
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,77
Суп из овощей с мясом	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	24,11
Жаркое	250	18,08	19,70	45,00	356,00	58,36
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,76
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		45,76	54,91	202,16	1378	190,56

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,26
Суп молочный с крупой	300	8,40	11,00	31,0	254,0	21,44
Какао с молоком	200	3,1	3,4	20	101	12,28
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Подгарнировка из зеленого горошка с луком	100	2,80	5,20	6,30	75,00	21,28
Суп из овощей с мясом	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	31,12
Жаркое	250	18,08	19,70	45,00	356,00	58,36
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,76
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		50,10	58,45	236,16	1581,00	213,54