



УТВЕРЖДАЮ

Директор

11.04.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,39
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	58,36
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,76
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		22,70	24,16	96,08	620,00	95,94

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,51
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	58,36
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,76
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		24,76	25,00	108,98	693,00	100,58

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,26
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	6,90	10,00	25,7	224,0	17,82
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	12,28
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,32
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,77
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	24,11
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	58,36
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		45,76	54,91	202,16	1378	190,56

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,26
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	8,40	11,00	31,0	254,0	21,44
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	12,28
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	21,28
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	31,12
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	58,36
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	18,59
<i>Отвар из плодов шиповника</i>	200	0,20	1,80	15,80	68,00	8,76
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		50,10	58,45	236,16	1581,00	213,54