



УТВЕРЖДАЮ

10.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,55
Гуляш	100	15,3	15,7	6,20	240	50,55
Гречка отварная	180	6,80	5,6	37,80	230,00	13,47
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90	5,36
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		25,49	21,97	90,11	635,00	83,77

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,55
Гуляш	120	18,4	18,8	6,20	240	60,66
Гречка отварная	200	7,56	6,2	42,0	255	15,18
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90	5,36
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		31,21	26,01	107,71	765,00	98,11

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,50	141	18,26
Каша вязкая пшеничная	200/8	7,80	11,30	33,00	270	20,99
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	24,05
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	91	11,90
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,70
Суп рыбный	200/40	6	6,2	14,5	135	41,76
Гуляш	100	15,30	15,70	5,20	200,00	50,55
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	13,47
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90,00	5,36
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		55,4	51,08	185,3	1423	213,74

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,5	141	18,26
Каша вязкая пшеничная	220/10	7,20	13,00	38,00	300	23,03
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	24,05
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91	11,90
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,32
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Огурцы консервированные	100	0,80	0,10	1,70	15,00	36,24
Суп рыбный	250/50	6,00	6,20	14,50	149,00	50,93
Гуляш	120	18,40	18,80	6,20	240,00	60,66
Гречка отварная	200	7,56	6,20	42,00	255,00	15,18
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90,00	5,36
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		61,50	57,02	217,80	1652,00	255,15