



УТВЕРЖДАЮ

Директор

10.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,55
<i>Гуляш</i>	100	15,3	15,7	5,20	200	50,55
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,6	37,8	230	13,47
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	90	5,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		25,49	21,97	90,11	635,00	83,77

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,55
<i>Гуляш</i>	120	18,4	18,8	6,20	240	60,66
<i>Гречка отварная</i>	200	7,56	6,2	42,0	255	15,18
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	90	5,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		31,21	26,01	107,71	765,00	98,11

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,50	141	18,26
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200/8	7,80	11,30	33,00	270	20,99
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	24,05
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	91	11,90
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,70
<i>Суп рыбный</i>	200/40	6	6,2	14,5	135	41,76
<i>Гуляш</i>	100	15,30	15,70	5,20	200,00	50,55
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	13,47
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	90,00	5,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		55,4	51,08	185,3	1423	213,74

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,5	141	18,26
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220/10	7,20	13,00	38,00	300	23,03
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	24,05
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	91	11,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,32
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,80	0,10	1,70	15,00	36,24
<i>Суп рыбный</i>	250/50	6,00	6,20	14,50	149,00	50,93
<i>Гуляш</i>	120	18,40	18,80	6,20	240,00	60,66
<i>Гречка отварная</i>	200	7,56	6,20	42,00	255,00	15,18
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	90,00	5,36
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		61,50	57,02	217,80	1652,00	255,15