

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	5,31
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	23,0	10,0	5,1	204,0	65,15
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	18,43
<i>Кисель из сока</i>	200	0,08	0	23,20	94	12,54
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,87
Итого		31,98	18,00	81,65	623,00	105,22

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	5,31
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	120	27,6	12,0	8,0	250,0	77,94
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	18,43
<i>Кисель из сока</i>	200	0,08	0	23,20	94	12,54
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,8	0,48	15,6	80	3,73
Итого		37,84	20,34	97,15	734,00	120,51

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	14,33
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	200/8	7,10	8,60	33,00	241	20,32
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	24,05
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,79
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	10,51
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,5	6,2	15,9	137	21,08
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	23,00	10,00	5,10	204,00	65,15
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
<i>Кисель из сока</i>	200	0,08	0,00	23,20	94,00	12,54
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		55,78	41,05	178,83	1379	196,86

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	161	14,33
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/10	7,40	10,10	35,10	274	23,50
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	24,05
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,79
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	17,52
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8	7,9	17,4	140	22,51
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	120	27,60	12,00	8,00	250,00	77,94
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
<i>Кисель из сока</i>	200	0,08	0,00	23,20	94,00	12,54
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		64,14	46,93	208,33	1582,00	225,63