



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	5,31
Курица, запеченная по - домашнему	100	23,0	10,0	5,1	204,0	65,15
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	18,43
Кисель из сока	200	0,08	0	23,20	94	12,54
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,87
Итого		31,98	18,00	81,65	623,00	105,22

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	5,31
Курица, запеченная по - домашнему	120	27,6	12,0	8,0	250,0	77,94
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	18,43
Кисель из сока	200	0,08	0	23,20	94	12,54
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,8	0,48	15,6	80	3,73
Итого		37,84	20,34	97,15	734,00	120,51

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	14,33
Каша пшеничная с маслом	200/8	7,10	8,60	33,00	241	20,32
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	24,05
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,79
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Горошек консервированный	60	1,8	0,1	3,9	24	10,51
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	7,5	6,2	15,9	137	21,08
Курица, запеченная по - домашнему	100	23,00	10,00	5,10	204,00	65,15
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
Кисель из сока	200	0,08	0,00	23,20	94,00	12,54
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		55,78	41,05	178,83	1379	196,86

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,4	3,87	22,83	161	14,33
Каша пшеничная с маслом	220/10	7,40	10,10	35,10	274	23,50
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	24,05
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,79
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Горошек консервированный	100	3,10	0,20	6,50	40,00	17,52
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	8	7,9	17,4	140	22,51
Курица, запеченная по - домашнему	120	27,60	12,00	8,00	250,00	77,94
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
Кисель из сока	200	0,08	0,00	23,20	94,00	12,54
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		64,14	46,93	208,33	1582,00	225,63