



06.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	0,15	0,65	18,00	11,00
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	14,2	17,1	236	70,02
Макаронны отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,45
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,4	57	7,40
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		26,45	22,57	96,95	690,00	105,66

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24	14,70
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	125	15,60	14,20	17,10	236,00	70,02
Макаронны отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,95
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,40
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		28,21	25,42	106,80	751,00	111,50

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,60	136	12,20
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,30	6,3	250	42,34
Яблоко	140	0,56	0,56	13,58	66,00	16,02
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	91	11,86
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,91
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200/15/5	3,8	5	7,3	104	19,77
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100/30	15,60	14,20	17,10	236,00	70,02
Макаронны отварные	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,45
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,40
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		53,97	58,37	168,78	1425	218,68

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,6	136	12,20
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288	47,50
Яблоко	140	0,56	0,56	13,58	66	16,02
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91	11,86
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,56
Огурцы консервированные с луком	100	0,80	5,10	2,20	60,00	33,17
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250/20/5	4,2	5,9	12,1	150	24,75
Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным	100	15,60	14,20	17,10	236,00	70,02
Макаронны отварные	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,95
Компот из свежих яблок	200	0,35	0,18	13,40	57,00	7,40
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		59,19	63,87	190,68	1613,00	244,86