



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,54
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,1	9,6	9,80	204	105,96
Рис припущенный	180	4,4	5,7	46,70	241	15,93
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,48
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		27,90	20,74	100,20	677,00	137,70

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,54
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,1	9,6	9,80	204	105,96
Рис припущенный	200	4,9	6,5	51,9	266	17,93
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,48
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		31,26	21,88	117,80	767,00	142,20

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,03
Каша жидкая кукурузная с маслом	200/8	6,10	8,40	31,00	240	20,16
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	24,05
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,27
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,87
Икра из свеклы	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,54
Суп-лапша домашняя с курицей	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	12,42
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,10	9,60	9,80	204,00	105,96
Рис припущенный	180	4,40	5,70	46,70	241,00	15,93
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,48
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		51,8	44,59	194,4	1420	212,50

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30/10	2,4	0,31	21	96	4,03
Каша жидкая кукурузная с маслом	220/10	7,00	8,80	35,00	270	23,45
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,5	6,4	108	24,05
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,27
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Икра из свеклы	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,87
Суп-лапша домашняя с курицей	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	18,44
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/20	19,10	9,60	9,80	204,00	105,96
Рис припущенный	200	4,90	6,50	51,90	266,00	17,93
Отвар из шиповника с яблоком	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,48
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		58,36	50,63	226,60	1583,00	228,64