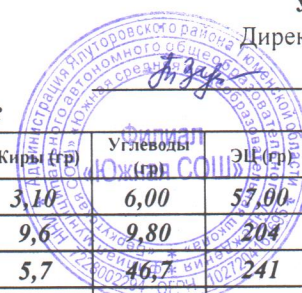


УТВЕРЖДАЮ

Директор

05.04.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,54
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,1	9,6	9,80	204	105,96
<i>Рис припущенный</i>	180	4,4	5,7	46,7	241	15,93
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,48
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
<b>Итого</b>		<b>27,90</b>	<b>20,74</b>	<b>100,20</b>	<b>677,00</b>	<b>137,70</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,54
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,1	9,6	9,80	204	105,96
<i>Рис припущенный</i>	200	4,9	6,5	51,9	266	17,93
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,48
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,73
<b>Итого</b>		<b>31,26</b>	<b>21,88</b>	<b>117,80</b>	<b>767,00</b>	<b>142,20</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96	4,03
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/8	6,10	8,40	31,00	240	20,16
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	24,05
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,27
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,87
<i>Икра из свеклы</i>	60	1,10	3,10	6,00	57,00	3,54
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	12,42
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	204,00	105,96
<i>Рис припущенный</i>	180	4,40	5,70	46,70	241,00	15,93
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,48
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
<b>Итого</b>		<b>51,8</b>	<b>44,59</b>	<b>194,4</b>	<b>1420</b>	<b>212,50</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	4,03
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	220/10	7,00	8,80	35,00	270	23,45
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,1	2,5	6,4	108	24,05
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114	12,27
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,73
<i>Икра из свеклы</i>	100	1,90	5,30	10,10	96,00	5,87
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	18,44
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	204,00	105,96
<i>Рис припущенный</i>	200	4,90	6,50	51,90	266,00	17,93
<i>Отвар из шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	8,48
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
<b>Итого</b>		<b>58,36</b>	<b>50,63</b>	<b>226,60</b>	<b>1583,00</b>	<b>228,64</b>