



УТВЕРЖДАЮ

Директор

05.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,72
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	23,0	10,0	5,1	204,0	67,78
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,98
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97	13,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Итого		32,09	18,07	82,15	626,00	109,77

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12	6,72
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	120	27,6	12,0	8,0	250,0	81,08
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	17,98
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97	13,45
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,8	0,48	15,6	80	3,72
Итого		37,95	20,41	97,65	737,00	125,59

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	161,0	14,39
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	200/8	7,10	8,60	33,00	241	20,34
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,81
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24	13,30
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,5	6,2	15,9	137	20,92
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	23,00	10,00	5,10	204,00	67,78
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,98
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,45
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,98
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		58,89	43,42	211,53	1570	252,17

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	161	14,39
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/10	7,40	10,10	35,10	274	23,53
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,9	3,60	9,2	155	30,60
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,81
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
<i>Горошек консервированный</i>	100	3,10	0,20	6,50	40,00	22,17
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8	7,9	17,4	140	22,33
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	120	27,60	12,00	8,00	250,00	81,08
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	17,98
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,45
<i>Яблоко</i>	300	1,2	1,20	29,4	141	42,90
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,64
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		67,25	49,30	241,03	1773,00	283,32