



УТВЕРЖДАЮ

Директор

04.04.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,1	4,3	17	11,50
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	63,10
Яблоко	140	0,56	0,56	13,58	66,00	16,02
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	5,79
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		22,24	23,18	75,38	569,00	100,20

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,1	4,3	17	11,50
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	63,10
Яблоко	140	0,56	0,56	13,58	66,00	16,02
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	5,79
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		25,10	23,52	87,78	634,00	102,70

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73,00	20,42
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180//10	20	16,1	42,3	396	78,38
Яблоко	140	0,56	0,56	13,58	66,00	16,02
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	5,79
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,2	8,6	34	22,91
Суп гороховый с гречками с мясом	200//10/10	4,8	6,8	25,9	171	20,48
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	63,10
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90	5,32
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		54,51	52,46	183,98	1373	238,08

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	20,42
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180//20	21,6	17	47	427	81,16
Яблоко	140	0,56	0,56	13,58	66,00	16,02
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	41	5,79
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,73
Кукуруза консервированная	100	2	0,32	10,6	54	38,18
Суп гороховый с гречками с мясом	250//10/10	6,4	8,2	30,4	228	22,90
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	63,10
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90	5,32
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		61,95	55,38	219,18	1601,00	262,91