



УТВЕРЖДАЮ

Директор

03.04.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	30	0,80	1,60	1,70	25,00	5,13
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	42,30	366,00	43,49
Какао с молоком	200	3,1	3,4	20,00	101,00	12,23
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		24,50	23,54	86,60	602,00	64,64

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	6,85
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	44,70	393	47,03
Какао с молоком	200	3,10	3,40	20,00	101,00	12,23
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		28,08	25,98	101,90	702,00	72,40

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,52
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190	19,28
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	24,05
Какао с молоком	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,23
Зеленый горошек с луком	60	1,70	3,00	3,80	50,00	10,27
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,1	162	20,56
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	42,30	366,00	43,49
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,98
Яблоко	140	0,56	0,56	13,58	66,00	16,02
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		47,68	53,72	191,78	1457	189,19

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,52
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,9	9,8	31	236	23,65
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,5	6,4	108	24,05
Какао с молоком	200	4,1	3,8	21,4	131	12,23
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Зеленый горошек с луком	100	2,8	5,2	6,3	75	17,12
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,60	6,40	27,5	185	23,23
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	44,70	393,00	47,03
Компот из ягод замороженных	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,98
Яблоко	140	0,56	0,56	13,58	66,00	16,02
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		54,86	59,90	228,28	1683,00	210,98