



УТВЕРЖДАЮ

Директор

03.05.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из свеклы</i> | 60 | 1,10 | 3,10 | 6,00 | 57,00 | 3,87 |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20 | 19,1 | 9,6 | 9,80 | 204 | 98,91 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,4 | 5,7 | 46,7 | 241 | 14,77 |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 8,76 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i> | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 27,90 | 20,74 | 100,20 | 677,00 | 130,15 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Икра из свеклы</i> | 60 | 1,10 | 3,10 | 6,00 | 57,00 | 3,87 |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20 | 19,1 | 9,6 | 9,80 | 204 | 98,91 |
| <i>Рис припущенный</i> | 200 | 4,9 | 6,5 | 51,9 | 266 | 16,64 |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 8,76 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 2,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 31,26 | 21,88 | 117,80 | 767,00 | 134,54 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30/10 | 2,4 | 0,31 | 21,00 | 96 | 4,09 |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i> | 200/8 | 6,10 | 8,40 | 31,00 | 240 | 20,17 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 180 | 5,9 | 3,60 | 9,2 | 155 | 30,60 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,80 | 4,10 | 16,00 | 114,00 | 12,31 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i> | 20 | 0,90 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| <i>Икра из свеклы</i> | 60 | 1,10 | 3,10 | 6,00 | 57,00 | 3,87 |
| <i>Суп-лапша домашняя с курицей</i> | 200/15 | 6,00 | 8,30 | 12,20 | 145,00 | 12,81 |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20 | 19,10 | 9,60 | 9,80 | 204,00 | 98,91 |
| <i>Рис припущенный</i> | 180 | 4,40 | 5,70 | 46,70 | 241,00 | 14,77 |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 8,76 |
| <i>Яблоко</i> | 300 | 1,2 | 1,20 | 29,4 | 141 | 42,90 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,98 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 54,8 | 46,89 | 226,6 | 1608 | 254,89 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30/10 | 2,4 | 0,31 | 21 | 96 | 4,09 |
| <i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i> | 220/10 | 7,00 | 8,80 | 35,00 | 270 | 23,47 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 180 | 5,9 | 3,6 | 9,2 | 155 | 30,60 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,8 | 4,1 | 16 | 114 | 12,31 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i> | 40 | 2,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| <i>Икра из свеклы</i> | 100 | 1,90 | 5,30 | 10,10 | 96,00 | 6,43 |
| <i>Суп-лапша домашняя с курицей</i> | 250/20 | 7,60 | 10,60 | 18,50 | 149,00 | 19,04 |
| <i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i> | 100/20 | 19,10 | 9,60 | 9,80 | 204,00 | 98,91 |
| <i>Рис припущенный</i> | 200 | 4,90 | 6,50 | 51,90 | 266,00 | 16,64 |
| <i>Отвар из шиповника с яблоком</i> | 200 | 0,20 | 1,80 | 15,10 | 65,00 | 8,76 |
| <i>Яблоко</i> | 300 | 1,2 | 1,20 | 29,4 | 141 | 42,90 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,64 |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i> | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 61,36 | 52,93 | 258,80 | 1771,00 | 271,37 |