



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	5,13
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	42,30	366,00	43,49
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	12,23
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		24,50	23,54	86,60	602,00	64,64

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Зеленый горошек с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	6,85
<i>Плов из мяса птицы</i>	250	19,02	19,60	44,70	393	47,03
<i>Какао с молоком</i>	200	3,10	3,40	20,00	101,00	12,23
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		28,08	25,98	101,90	702,00	72,40

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,52
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	7,1	7,8	26	190	19,28
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,10	2,50	6,40	108,00	24,05
<i>Какао с молоком</i>	200	4,10	3,80	21,40	131,00	12,23
<i>Зеленый горошек с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	10,27
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,1	162	20,56
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	17,50	18,00	42,30	366,00	43,49
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,98
<i>Яблоко</i>	140	0,56	0,56	13,58	66,00	16,02
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		47,68	53,72	191,78	1457	189,19

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,52
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	8,9	9,8	31	236	23,65
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	125	4,1	2,5	6,4	108	24,05
<i>Какао с молоком</i>	200	4,1	3,8	21,4	131	12,23
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Зеленый горошек с луком</i>	100	2,8	5,2	6,3	75	17,12
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,60	6,40	27,5	185	23,23
<i>Плов из мяса птицы</i>	250	19,02	19,60	44,70	393,00	47,03
<i>Компот из ягод замороженных</i>	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,98
<i>Яблоко</i>	140	0,56	0,56	13,58	66,00	16,02
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		54,86	59,90	228,28	1683,00	210,98