

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**Уровень образования: ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
(АООП, вариант 1)**

Нормативная основа разработки программы	Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях. 1.Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" 2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания". Адаптированная образовательная программа МАОУ «Беркутской СОШ» В рабочей программе учтены идеи и положения программы воспитания МАОУ «Беркутская СОШ» (утв. приказом директора от 26.08.2022 №85-од)
Цели и задачи изучения	Основная <i>цель</i> изучения физической культуры заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации. <i>Задачи</i> , реализуемые в ходе уроков физической культуры: — воспитание интереса к физической культуре и спорту; — овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и др.) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся; — коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, предупреждение проявлений деструктивного поведения (крик, агрессия, самоагрессия, стереотипии и др.) в процессе уроков и во внеучебной деятельности; — воспитание нравственных качеств и свойств личности; содействие военно-патриотической подготовке.
Описание системы оценки	Практические работы, индивидуальное творческое задание

Место предмета в учебном плане	Предмет "Физическая культура" изучается в объеме 204 часов: в 5 классе - 102 часа, из расчёта 3 учебных часа в неделю в 6 классе - 102 часа, из расчёта 3 учебных часа в неделю
Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение	<ol style="list-style-type: none"> 1. Л.А.Обухова, Н.А. Лемякина. Школа докторов природы или 135 уроков здоровья, М, 2005 2. Л.П.Фатеева. 300 подвижных игр для младших школьников, Ярославль, 1998 3. В.И.Ковалько. Младшие школьники на уроке, М., 2007