

**Аннотация к рабочей программе по предмету
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Уровень образования: НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
АООП (вариант 7.2)**

Нормативная основа разработки программы	<p>1. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"</p> <p>2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".</p> <p>Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (приказ Минобрнауки России от 19.12.2014г. №1598);</p> <p>Адаптированная образовательная программа МАОУ «Беркутской СОШ» В рабочей программе учтены идеи и положения программы воспитания МАОУ «Беркутская СОШ» (утв. приказом директора от 26.08.2022 №85-од)</p>
Цели и задачи изучения	<p>Целью программы является формирование у обучающихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.</p> <p>Задачи физического воспитания обучающихся 4 классов направлены:</p> <ul style="list-style-type: none">- на укрепление здоровья обучающихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости, приспособленности организма к неблагоприятным условиям внешней среды;- овладение школой движений;- развитие координационных и кондиционных способностей;- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей;- выработку представлений об основных видах спорта;- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми;- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к одноклассникам, умения взаимодействовать с ними в процессе общения, занятий.
Описание системы оценки	<p>Домашнее задание, индивидуальное задание, учет техники выполнения упражнений, контрольное тестирование результатов выполнения контрольных упражнений, нормативов.</p>
Место предмета в учебном плане	<p>В соответствии с Федеральным базисным учебным планом и согласно учебному плану предмет «Физическая культура» изучается во 4 классе 68 часа в год</p>

