



## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                          | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные                                     | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5       | 10,55 |
| Гуляш                                                       | 100        | 15,3       | 15,7      | 5,20          | 200     | 50,46 |
| Гречка отварная                                             | 180        | 6,80       | 5,6       | 37,8          | 230     | 14,20 |
| Компот из сухофруктов                                       | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 90      | 4,52  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"       | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59  |
| Хлеб ржано-пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,73  |
| Итого                                                       |            | 25,49      | 21,97     | 90,11         | 635,00  | 84,05 |

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                          | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|-------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные                                     | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5       | 10,55 |
| Гуляш                                                       | 120        | 18,4       | 18,8      | 6,20          | 240     | 60,54 |
| Гречка отварная                                             | 200        | 7,56       | 6,2       | 42,0          | 255     | 16,00 |
| Компот из сухофруктов                                       | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 90      | 4,52  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"       | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46  |
| Хлеб ржано-пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46  |
| Итого                                                       |            | 31,21      | 26,01     | 107,71        | 765,00  | 98,53 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                          | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром                                           | 30/20      | 6,55       | 5,6       | 17,50         | 141     | 23,01  |
| Каша вязкая пшеничная                                       | 200/8      | 7,80       | 11,30     | 33,00         | 270     | 21,01  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                               | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,00  | 30,60  |
| Напиток из цикория                                          | 200        | 2,90       | 3,20      | 15,00         | 91      | 11,86  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"       | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Огурцы консервированные                                     | 60         | 0,80       | 0,10      | 1,70          | 8,00    | 21,70  |
| Суп рыбный                                                  | 200/40     | 6          | 6,2       | 14,5          | 135     | 44,60  |
| Гуляш                                                       | 100        | 15,30      | 15,70     | 5,20          | 200,00  | 50,46  |
| Гречка отварная                                             | 180        | 6,80       | 5,60      | 37,80         | 230,00  | 14,20  |
| Компот из сухофруктов                                       | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 90,00   | 4,52   |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"       | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржано-пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                                                       |            | 57,2       | 52,18     | 188,1         | 1470    | 228,01 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                          | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром                                           | 30/20      | 6,55       | 5,6       | 17,5          | 141     | 23,01  |
| Каша вязкая пшеничная                                       | 220/10     | 7,20       | 13,00     | 38,00         | 300     | 22,79  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                               | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,00  | 30,60  |
| Напиток из цикория                                          | 200        | 2,9        | 3,2       | 15            | 91      | 11,86  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"       | 20         | 1,58       | 0,2       | 9,7           | 48      | 1,73   |
| Хлеб ржано-пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,73   |
| Огурцы консервированные                                     | 100        | 0,80       | 0,10      | 1,70          | 15,00   | 36,24  |
| Суп рыбный                                                  | 250/50     | 6,00       | 6,20      | 14,50         | 149,00  | 54,48  |
| Гуляш                                                       | 120        | 18,40      | 18,80     | 6,20          | 240,00  | 60,54  |
| Гречка отварная                                             | 200        | 7,56       | 6,20      | 42,00         | 255,00  | 16,00  |
| Компот из сухофруктов                                       | 200        | 0,05       | 0,10      | 24,00         | 90,00   | 4,52   |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"       | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржано-пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого                                                       |            | 63,30      | 58,12     | 220,60        | 1699,00 | 270,42 |