



УТВЕРЖДА

Директор

31.03.2022

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,7	3,1	10,9	45	8,34
Гуляш	100	15,3	15,7	5,20	200	50,49
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	18,43
Компот из кураги	200	1,30	0,07	23,00	95	13,92
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		24,70	26,81	90,70	653,00	94,97

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с огурцом	60	0,70	3,10	10,90	45,00	8,34
Гуляш	120	18,4	18,8	6,20	240	60,75
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	18,43
Компот из кураги	200	1,30	0,07	23,00	95,00	13,92
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		29,66	30,25	104,10	758,00	107,73

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,33
Каша "Дружба" с маслом	200/8	7,90	12,00	35,00	245	21,02
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,50	6,4	108	24,05
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,79
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	10	0,4	0,12	4	20	0,93
Свекла отварная с огурцом	60	0,7	3,1	10,9	45	8,34
Суп рыбный	200/40	5	6,2	14,5	135	44,70
Гуляш	100	15,30	15,70	5,20	200,00	50,49
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
Компот из кураги	200	1,30	0,07	23,00	95,00	13,92
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		46,76	53,44	195,13	1411	207,29

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,33
Каша "Дружба" с маслом	220/10	7,00	12,00	39,00	280	24,44
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,50	6,4	108	24,05
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,79
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,28
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Свекла отварная с огурцом	100	1,2	5,2	18,2	76	13,89
Суп рыбный	250/50	6,3	7,8	18,1	149	55,63
Гуляш	120	18,4	18,8	6,20	240	60,75
Пюре картофельное	200	7,9	8,4	48	299	18,43
Компот из кураги	200	1,30	0,07	23,00	95,00	13,92
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		56,34	61,56	243,73	1695,00	239,67