



УТВЕРЖД

Директор

30.03.20

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,55
Фрикадельки из кур	100//10	16,1	18,8	8,8	251	46,99
Гречка отварная	180	6,80	5,6	37,8	230	14,20
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97	13,39
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		26,43	25,04	93,41	693,00	88,92

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,55
Фрикадельки из кур	100//10	16,1	18,8	8,8	251	46,99
Гречка отварная	200	7,56	6,2	42,0	255	16,00
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97	13,39
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		29,05	25,98	110,01	783,00	93,22

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,60	17,15	141,0	22,34
Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом	200//8	6,90	8,10	30,30	230	21,68
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	91	11,86
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	66	16,02
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	48	1,28
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	10	0,4	0,12	4	20	0,93
Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	1,02	8	21,10
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200//10/5	3,90	4,8	10,3	124	16,84
Фрикадельки из кур	100//10	16,10	18,80	8,80	251,00	46,99
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,20
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,39
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		50,32	47,75	198,89	1441	191,06

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,15	141	22,34
Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом	220//10	7,6	10,3	33,8	250	25,11
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91	11,86
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	66	16,02
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,80	0,48	15,60	80,00	1,87
Огурцы консервированные	100	0,8	0,10	1,70	15	35,24
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250//10/5	2,40	5,3	12,9	133	17,92
Фрикадельки из кур	100//10	16,10	18,80	8,80	251,00	46,99
Гречка отварная	200	7,56	6,20	42,00	255,00	16,00
Кисель из свежих ягод	200	0,19	0,07	23,70	97,00	13,39
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		54,58	51,89	238,77	1649,00	215,59