



УТВЕРЖДАЮ

Директор

28.03.202

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ(гр)	Цена
Свекла отварная с сыром и чесноком	60	3,40	4,70	4,40	40	11,99
Кура, запеченная в соусе молочном	120	20,00	6,10	5,20	195	57,00
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	18,43
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,10	68	7,99
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		31,00	20,54	76,30	616,00	99,20

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Свекла отварная с сыром и чесноком	60	3,40	4,70	4,40	40	11,99
Кура, запеченная в соусе молочном	120	20,00	6,10	5,20	195	57,00
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	18,43
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,10	68,00	7,99
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		32,86	20,88	88,70	681,00	101,70

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0,00	73	20,42
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,30	6,3	250	42,63
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,27
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	66	16,02
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Свекла отварная с сыром и чесноком	60	3,40	4,70	4,40	40	11,99
Суп "Крестьянский с крупой с мясом"	200/10	4,40	6,70	29,4	143	13,24
Кура, запеченная в соусе молочном	120	20,00	6,10	5,20	195,00	57,00
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	18,43
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,10	68,00	7,99
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		64,76	54,92	176,52	1437	210,07

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Сыр порционный	20	4,64	5,84	0	73	20,42
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,80	8,1	288	47,83
Кофейный напиток	200	3,8	4,1	16	114	12,27
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	66	16,02
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,87
Свекла отварная с сыром и чесноком	100	5,40	7,60	7,40	70	19,33
Суп "Крестьянский с крупой с мясом"	250/10	4,10	8,10	34,4	194	14,07
Кура, запеченная в соусе молочном	120	20,00	6,10	5,20	195,00	57,00
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	18,43
Отвар из плодов шиповника	200	0,20	1,80	15,10	68,00	7,99
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,73
Итого		69,32	60,82	191,12	1581,00	224,08