



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.03.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,1	4,3	17	11,50
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,8	254	59,56
Макароны отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,45
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57	7,40
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий-2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,81
Итого		25,27	24,42	103,30	707,00	96,31

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,1	4,3	17	11,50
Бефстроганов	120	17,04	19,30	23,8	305	71,74
Макароны отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,95
Компот из свежих яблок	200	0,05	0,10	24,00	90	7,40
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий-2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,81
Итого		29,64	28,54	127,50	846,00	110,86

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,80	14,6	189,0	26,43
Каша вязкая ячневая	200//8	6,90	10,50	31,00	248	19,72
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,50	6,4	108	24,05
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	91	11,86
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,2	8,6	34	22,91
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200//40	7,5	6,2	15,9	137	20,91
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,80	254,00	59,56
Макароны отварные	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,45
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	7,40
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий-2"	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,81
Итого		54,23	57,72	190,3	1497	210,69

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	26,43
Каша вязкая ячневая	220//10	7,60	12,60	43,00	282	23,00
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,50	6,4	108	24,05
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91	11,86
Кукуруза консервированная	100	2	0,32	10,6	54	38,18
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250//50	8	7,9	17,4	140	22,36
Бефстроганов	120	17,04	19,30	23,80	305,00	71,74
Макароны отварные	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,95
Компот из свежих яблок	200	0,05	0,10	24,00	90,00	7,40
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий-2"	20	1,4	0,24	7,8	40	1,81
Итого		60,42	65,76	230,00	1693,00	245,24