



УТВЕРЖДАЮ

Директор

27.03.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,1	4,3	17	11,50
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,8	254	59,56
Макароньы отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,45
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57	7,40
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		25,27	24,42	103,30	707,00	95,70

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,1	4,3	17	11,50
Бефстроганов	120	17,04	19,30	23,8	305	71,74
Макароньы отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,95
Компот из свежих яблок	200	0,05	0,10	24,00	90	7,40
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,87
Итого		29,64	28,54	127,50	846,00	110,02

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,80	14,6	189,0	25,77
Каша вязкая ячневая	200//8	6,90	10,50	31,00	248	19,72
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,50	6,4	108	24,05
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	91	11,86
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,2	8,6	34	22,91
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200//40	7,5	6,2	15,9	137	20,91
Бефстроганов	100	14,20	16,10	19,80	254,00	59,56
Макароньы отварные	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,45
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	7,40
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,92
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,87
Итого		54,23	57,72	190,3	1497	209,42

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и сыром	30//10/15	6,27	10,8	14,6	189	25,77
Каша вязкая ячневая	220//10	7,60	12,60	43,00	282	23,00
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,50	6,4	108	24,05
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	91	11,86
Кукуруза консервированная	100	2	0,32	10,6	54	38,18
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250//50	8	7,9	17,4	140	22,36
Бефстроганов	120	17,04	19,30	23,80	305,00	71,74
Макароньы отварные	200	7,90	8,40	48,00	299,00	14,95
Компот из свежих яблок	200	0,05	0,10	24,00	90,00	7,40
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,56
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,87
Итого		60,42	65,76	230,00	1693,00	243,74