



УТВЕРЖДАЮ

Директор

17.03.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	0,15	0,65	18,00	10,97
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,69
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		21,95	22,84	76,85	570,00	82,50

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24	14,91
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,69
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		23,91	25,03	89,50	641,00	89,04

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,87
Каша вязкая манная	200//8	7,20	8,50	34,80	257,0	20,95
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,82
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,85
Суп гороховый с гренками с мясом	200//10/10	4,8	6,8	25,9	171	20,79
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,69
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		41,39	51,12	192,3	1358	169,31

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,87
Каша вязкая манная	220//10	8,10	9,00	38,20	295,0	24,24
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,82
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	0,80	0,24	8,00	40,00	3,46
Огурцы консервированные с луком	100	0,80	5,10	2,20	60,00	33,07
Суп гороховый с гренками с мясом	250//10/10	6,4	8,2	30,4	228	23,61
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,69
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		47,03	55,56	223,40	1589,00	194,70