



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5	10,55
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	42,30	366	42,42
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		21,34	19,07	100,11	632,00	90,93

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

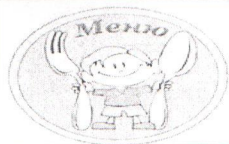
Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,55
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	44,70	393	45,90
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	18,60
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		24,72	21,01	114,91	724,00	97,01

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,87
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250	39,28
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,60
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,10
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200//15/5	3,8	5	7,3	104	19,80
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	42,30	366,00	42,42
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	18,60
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		51,74	51,97	165,1	1404	209,09

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,87
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288	43,66
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36	1,60
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,4	19,4	95	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	35,24
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250//20/5	4,2	5,9	12,1	150	24,78
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	44,70	393,00	45,90
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	18,60
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		59,10	56,51	196,20	1634,00	240,40



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
Котлета рыбная п/п	100	12,47	13,1	10,60	194	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	18,43
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85	11,98
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		20,92	21,22	84,15	604,00	93,38

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
Котлета рыбная п/п	100	17,30	17,9	8,78	272	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	18,43
Компот из ягод	200	0,08	0,03	9,60	41	11,98
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		27,54	26,27	84,33	703,00	95,98

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,70
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408	85,58
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	44,00	5,79
Горошек консервированный	60	1,8	0,1	3,9	24	12,60
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,1	162	20,43
Котлета рыбная п/п	100	12,47	13,10	10,60	194,00	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,98
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		51,1	48,7	194,3	1387	231,15

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	4,70
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	20	44	441	88,21
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61	15,04
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,6	44	5,79
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
Горошек консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	21,00
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,60	6,40	27,5	185	22,65
Котлета рыбная п/п	100	17,30	17,90	8,78	272,00	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,98
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		60,19	53,98	221,88	1642,00	248,73



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	12,28
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,85
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	13,92
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		24,60	28,70	112,10	675,00	111,41

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	12,28
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378	65,85
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	13,92
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		26,46	29,04	124,50	740,00	114,01

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/10	1,4	3,87	22,83	128	15,00
Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,1	7,8	26	190	19,31
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	11,86
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,70	3,10	2,30	41,00	12,28
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/50	6,80	5,50	16,90	160,00	48,09
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,85
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	13,92
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		50,28	52,87	211,73	1456	238,00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/10	1,4	3,87	22,83	128	15,00
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,90	9,80	28,0	236	23,88
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100	11,86
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	100	1,80	5,10	4,30	69,00	20,41
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/50	7,80	7,50	18,90	195,00	47,70
Гречка по-купечески с мясом	250	19,40	24,50	51,50	378,00	65,85
Компот из кураги	200	0,90	0,06	23,00	85,00	13,92
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		57,62	59,41	239,83	1677,00	254,64



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	30	0,80	5,60	1,70	25,00	6,06
Тефтели мясные	100	10,2	8,3	12,8	211	45,17
Соус сметанно-томатный	25	0,5	4,9	1,8	54	9,77
Рис припущенный	180	4,4	5,7	40,7	241	14,88
Какао с молоком	200	3,1	3,4	20	101	13,59
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		22,10	24,44	105,60	742,00	93,79

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Зеленый горошек с луком	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,08
Тефтели мясные	100	10,2	8,3	12,8	211	45,17
Соус сметанно-томатный	25	0,5	4,9	1,8	54	9,77
Рис припущенный	200	4,9	6,5	51,9	266	16,76
Какао с молоком	200	3,10	3,40	20,00	101,00	13,59
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		24,66	26,08	123,70	840,00	100,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,15	141	23,01
Каша жидкая кукурузная с маслом	200//8	6,10	8,40	31,00	240	20,26
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Какао с молоком	200	3,1	3,4	20	101	13,59
Зеленый горошек с луком	60	1,70	0,30	3,80	50,00	12,12
Суп "Свекольник с мясом со сметаной"	200//10/5	1,20	7,40	12,6	120	17,09
Тефтели мясные	100	10,2	8,3	12,8	211	45,17
Соус сметанно-томатный	25	0,5	4,9	1,8	54	9,77
Рис припущенный	180	3,40	4,30	38,00	188,00	14,88
Кисель из сока	200	0,08	0	23,20	94	11,54
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	3,16	0,40	19,40	95,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	1,80	0,48	15,60	80,00	1,73
Итого		44,19	47,58	217,25	1590	217,39

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30//20	6,55	5,6	17,15	141	23,01
Каша жидкая кукурузная с маслом	220//10	7,00	8,80	35,00	270	23,56
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Какао с молоком	200	3,1	3,4	20	101	13,59
Зеленый горошек с луком	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,06
Суп "Свекольник с мясом со сметаной"	250//20/5	2,40	8,90	20,8	179	28,12
Тефтели мясные	100	10,20	8,30	12,80	211,00	45,17
Соус сметанно-томатный	25	0,5	4,9	1,8	54	9,77
Рис припущенный	200	4,90	6,50	51,90	266,00	16,76
Кисель из сока	200	3,10	3,40	20,00	101,00	11,54
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		51,91	59,98	242,65	1789,00	244,14



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	30	0,30	0,15	0,65	18,00	10,97
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,69
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90	4,52
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		21,95	22,84	76,85	570,00	82,50

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные с луком	40	0,4	2	0,9	24	14,91
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,69
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		23,91	25,03	89,50	641,00	89,04

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,87
Каша вязкая манная	200//8	7,20	8,50	34,80	257,0	20,95
Чай с молоком	200	1,4	1,60	9,30	57	4,82
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Огурцы консервированные с луком	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,85
Суп гороховый с гречками с мясом	200//10/10	4,8	6,8	25,9	171	20,79
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,69
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		41,39	51,12	192,3	1358	169,31

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,87
Каша вязкая манная	220//10	8,10	9,00	38,20	295,0	24,24
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,82
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	0,80	0,24	8,00	40,00	3,46
Огурцы консервированные с луком	100	0,80	5,10	2,20	60,00	33,07
Суп гороховый с гречками с мясом	250//10/10	6,4	8,2	30,4	228	23,61
Рагу овощное с мясом	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,69
Компот из сухофруктов	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		47,03	55,56	223,40	1589,00	194,70