



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	30	0,30	0,15	0,65	18,00	10,97
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,69
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		21,95	22,84	76,85	570,00	81,92

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	40	0,4	2	0,9	24	14,91
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,69
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		23,91	25,03	89,50	641,00	88,35

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
<i>Каша вязкая манная</i>	200//8	7,20	8,50	34,80	257,0	20,95
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,82
<i>Яблоко</i>	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	60	0,50	3,10	1,30	36,00	19,85
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	200//10/10	4,8	6,8	25,9	171	20,34
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,69
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		41,39	51,12	192,3	1358	167,22

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
<i>Каша вязкая манная</i>	220//10	8,10	9,00	38,20	295,0	24,24
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,82
<i>Яблоко</i>	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	0,80	0,24	8,00	40,00	3,72
<i>Огурцы консервированные с луком</i>	100	0,80	5,10	2,20	60,00	33,07
<i>Суп гороховый с гренками с мясом</i>	250//10/10	6,4	8,2	30,4	228	22,71
<i>Рагу овощное с мясом</i>	250	18,50	22,05	29,60	352,00	62,69
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		47,03	55,56	223,40	1589,00	191,71