



УТВЕРЖДАЮ

Директор

16.03.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Зеленый горошек с луком | 30 | 0,80 | 1,60 | 1,70 | 5,00 | 6,06 |
| Тефтели мясные | 100 | 10,2 | 8,3 | 12,8 | 211 | 45,17 |
| Соус сметанно-томатный | 25 | 0,5 | 4,9 | 1,8 | 54 | 9,77 |
| Рис припущенный | 180 | 4,4 | 5,7 | 46,7 | 241 | 14,88 |
| Какао с молоком | 200 | 3,1 | 3,4 | 20 | 101 | 13,59 |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2" | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,73 |
| Итого | | 22,10 | 24,44 | 105,60 | 742,00 | 93,79 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Зеленый горошек с луком | 40 | 1,00 | 2,10 | 2,20 | 33,00 | 8,08 |
| Тефтели мясные | 100 | 10,2 | 8,3 | 12,8 | 211 | 45,17 |
| Соус сметанно-томатный | 25 | 0,5 | 4,9 | 1,8 | 54 | 9,77 |
| Рис припущенный | 200 | 4,9 | 6,5 | 51,9 | 266 | 16,76 |
| Какао с молоком | 200 | 3,10 | 3,40 | 20,00 | 101,00 | 13,59 |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2" | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,46 |
| Итого | | 24,66 | 26,08 | 123,70 | 840,00 | 100,29 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 141 | 23,01 |
| Каша жидкая кукурузная с маслом | 200/8 | 6,10 | 8,40 | 31,00 | 240 | 20,26 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 5,90 | 3,60 | 9,20 | 155,00 | 30,60 |
| Какао с молоком | 200 | 3,1 | 3,4 | 20 | 101 | 13,59 |
| Зеленый горошек с луком | 60 | 1,70 | 0,30 | 3,80 | 50,00 | 12,12 |
| Суп "Свекольник с мясом со сметаной" | 200/10/5 | 1,20 | 7,40 | 12,6 | 120 | 17,09 |
| Тефтели мясные | 100 | 10,2 | 8,3 | 12,8 | 211 | 45,17 |
| Соус сметанно-томатный | 25 | 0,5 | 4,9 | 1,8 | 54 | 9,77 |
| Рис припущенный | 180 | 3,40 | 4,30 | 38,00 | 188,00 | 14,88 |
| Кисель из сока | 200 | 0,08 | 0 | 23,20 | 94 | 11,54 |
| Яблоко | 130 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 61,00 | 15,04 |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 30 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2" | 20 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 1,73 |
| Итого | | 44,19 | 47,58 | 217,25 | 1590 | 217,39 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 6,55 | 5,6 | 17,15 | 141 | 23,01 |
| Каша жидкая кукурузная с маслом | 220/10 | 7,00 | 8,80 | 35,00 | 270 | 23,56 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 5,90 | 3,60 | 9,20 | 155,00 | 30,60 |
| Какао с молоком | 200 | 3,1 | 3,4 | 20 | 101 | 13,59 |
| Зеленый горошек с луком | 100 | 2,80 | 5,20 | 6,30 | 75,00 | 20,06 |
| Суп "Свекольник с мясом со сметаной" | 250/20/5 | 2,40 | 8,90 | 20,8 | 179 | 28,12 |
| Тефтели мясные | 100 | 10,20 | 8,30 | 12,80 | 211,00 | 45,17 |
| Соус сметанно-томатный | 25 | 0,5 | 4,9 | 1,8 | 54 | 9,77 |
| Рис припущенный | 200 | 4,90 | 6,50 | 51,90 | 266,00 | 16,76 |
| Кисель из сока | 200 | 3,10 | 3,40 | 20,00 | 101,00 | 11,54 |
| Яблоко | 130 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 61,00 | 15,04 |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,46 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2" | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,46 |
| Итого | | 51,91 | 59,98 | 242,65 | 1789,00 | 244,14 |