



## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные                               | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5       | 10,55 |
| Плов из мяса птицы                                    | 230        | 17,50      | 18,00     | 42,30         | 366     | 42,42 |
| Яблоко  | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04 |
| Сок плодовый  | 200        | 0,00       | 0,00      | 22,00         | 90      | 18,60 |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59  |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,73  |
| Итого   |            | 21,34      | 19,07     | 100,11        | 632,00  | 90,93 |

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

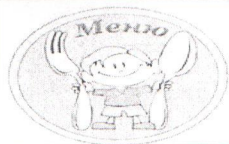
| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные                               | 30         | 0,24       | 0,03      | 0,51          | 5,00    | 10,55 |
| Плов из мяса птицы                                    | 250        | 19,02      | 19,60     | 44,70         | 393     | 45,90 |
| Яблоко  | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04 |
| Сок плодовый  | 200        | 0,00       | 0,00      | 22,00         | 90,00   | 18,60 |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46  |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46  |
| Итого   |            | 24,72      | 21,01     | 114,91        | 724,00  | 97,01 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом                                    | 30//10     | 2,36       | 7,49      | 14,60         | 136     | 12,87  |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривание           | 180        | 14,8       | 16,3      | 6,3           | 250     | 39,28  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                         | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,00  | 30,60  |
| Чай с сахаром   | 200        | 0,00       | 0,00      | 8,90          | 36,00   | 1,60   |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,73   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,73   |
| Огурцы консервированные                               | 60         | 0,80       | 0,10      | 1,70          | 8,00    | 21,10  |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 200//15/5  | 3,8        | 5         | 7,3           | 104     | 19,80  |
| Плов из мяса птицы                                    | 230        | 17,50      | 18,00     | 42,30         | 366,00  | 42,42  |
| Яблоко  | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Сок плодовый  | 200        | 0,00       | 0,00      | 22,00         | 90,00   | 18,60  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого   |            | 51,74      | 51,97     | 165,1         | 1404    | 209,09 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом                                    | 30//10     | 2,36       | 7,49      | 14,6          | 136     | 12,87  |
| Омлет натуральный с овощами на поджаривание           | 200        | 16,8       | 17,8      | 8,1           | 288     | 43,66  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                         | 180        | 5,9        | 3,6       | 9,2           | 155     | 30,60  |
| Чай с сахаром   | 200        | 0          | 0         | 8,9           | 36      | 1,60   |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,4       | 19,4          | 95      | 3,46   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,73   |
| Огурцы консервированные                               | 100        | 0,8        | 0,1       | 1,7           | 15      | 35,24  |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной | 250//20/5  | 4,2        | 5,9       | 12,1          | 150     | 24,78  |
| Плов из мяса птицы                                    | 250        | 19,02      | 19,60     | 44,70         | 393,00  | 45,90  |
| Яблоко  | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Сок плодовый  | 200        | 0,00       | 0,00      | 22,00         | 90,00   | 18,60  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого   |            | 59,10      | 56,51     | 196,20        | 1634,00 | 240,40 |



## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Горошек консервированный                              | 30         | 0,9        | 0,06      | 1,95          | 12      | 6,37  |
| Котлета рыбная п/п                                    | 100        | 12,47      | 13,1      | 10,60         | 194     | 52,28 |
| Пюре картофельное                                     | 200        | 4,30       | 7,40      | 29            | 203     | 18,43 |
| Компот из ягод  | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85      | 11,98 |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59  |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,73  |
| Итого   |            | 20,92      | 21,22     | 84,15         | 604,00  | 93,38 |

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Горошек консервированный                              | 30         | 0,9        | 0,06      | 1,95          | 12      | 6,37  |
| Котлета рыбная п/п                                    | 100        | 17,30      | 17,9      | 8,78          | 272     | 52,28 |
| Пюре картофельное                                     | 200        | 4,30       | 7,40      | 29            | 203     | 18,43 |
| Компот из ягод  | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 41      | 11,98 |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46  |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46  |
| Итого   |            | 27,54      | 26,27     | 84,33         | 703,00  | 95,98 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                                  | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21,00         | 96      | 4,70   |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком                | 210//10    | 22,6       | 20        | 44            | 408     | 85,58  |
| Яблоко  | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Чай с сахаром "Ягодка"                                | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,60          | 44,00   | 5,79   |
| Горошек консервированный                              | 60         | 1,8        | 0,1       | 3,9           | 24      | 12,60  |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"        | 200//10/5  | 3,10       | 6,60      | 21,1          | 162     | 20,43  |
| Котлета рыбная п/п                                    | 100        | 12,47      | 13,10     | 10,60         | 194,00  | 52,28  |
| Пюре картофельное                                     | 200        | 4,30       | 7,40      | 29,00         | 203,00  | 18,43  |
| Компот из ягод  | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85,00   | 11,98  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,73   |
| Итого   |            | 51,1       | 48,7      | 194,3         | 1387    | 231,15 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с повидлом                                  | 30//10     | 2,4        | 0,31      | 21            | 96      | 4,70   |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком                | 210//20    | 23,4       | 20        | 44            | 441     | 88,21  |
| Яблоко  | 130        | 0,5        | 0,5       | 12,7          | 61      | 15,04  |
| Чай с сахаром "Ягодка"                                | 200        | 0,08       | 0,03      | 9,6           | 44      | 5,79   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный               | 20         | 1,4        | 0,24      | 7,8           | 40      | 1,73   |
| Горошек консервированный                              | 100        | 3,1        | 0,2       | 6,5           | 40      | 21,00  |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"        | 250//10/5  | 2,60       | 6,40      | 27,5          | 185     | 22,65  |
| Котлета рыбная п/п                                    | 100        | 17,30      | 17,90     | 8,78          | 272,00  | 52,28  |
| Пюре картофельное                                     | 200        | 4,30       | 7,40      | 29,00         | 203,00  | 18,43  |
| Компот из ягод  | 200        | 0,15       | 0,12      | 20,00         | 85,00   | 11,98  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого   |            | 60,19      | 53,98     | 221,88        | 1642,00 | 248,73 |



## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным     | 60         | 0,70       | 3,10      | 2,30          | 41,00   | 12,28  |
| Гречка по-купечески с мясом                           | 250        | 19,40      | 24,50     | 51,50         | 378,00  | 65,85  |
| Компот из кураги                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 13,92  |
| Яблоко  | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,73   |
| Итого   |            | 24,60      | 28,70     | 112,10        | 675,00  | 111,41 |

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным     | 60         | 0,70       | 3,10      | 2,30          | 41,00   | 12,28  |
| Гречка по-купечески с мясом                           | 250        | 19,40      | 24,50     | 51,50         | 378     | 65,85  |
| Компот из кураги                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 13,92  |
| Яблоко  | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого   |            | 26,46      | 29,04     | 124,50        | 740,00  | 114,01 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом                         | 30/10/10   | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 128     | 15,00  |
| Суп молочный с макаронными изделиями                  | 200        | 7,1        | 7,8       | 26            | 190     | 19,31  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                         | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,00  | 30,60  |
| Напиток из цикория                                    | 200        | 2,90       | 3,20      | 15,00         | 100,00  | 11,86  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,73   |
| Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным     | 60         | 0,70       | 3,10      | 2,30          | 41,00   | 12,28  |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками              | 200/50     | 6,80       | 5,50      | 16,90         | 160,00  | 48,09  |
| Гречка по-купечески с мясом                           | 250        | 19,40      | 24,50     | 51,50         | 378,00  | 65,85  |
| Компот из кураги                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 13,92  |
| Яблоко  | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,73   |
| Итого   |            | 50,28      | 52,87     | 211,73        | 1456    | 238,00 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом                         | 30/10/10   | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 128     | 15,00  |
| Суп молочный с макаронными изделиями                  | 250        | 8,90       | 9,80      | 28,0          | 236     | 23,88  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                         | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,00  | 30,60  |
| Напиток из цикория                                    | 200        | 2,9        | 3,2       | 15            | 100     | 11,86  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным     | 100        | 1,80       | 5,10      | 4,30          | 69,00   | 20,41  |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками              | 250/50     | 7,80       | 7,50      | 18,90         | 195,00  | 47,70  |
| Гречка по-купечески с мясом                           | 250        | 19,40      | 24,50     | 51,50         | 378,00  | 65,85  |
| Компот из кураги                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 13,92  |
| Яблоко  | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого   |            | 57,62      | 59,41     | 239,83        | 1677,00 | 254,64 |



## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена  |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Зеленый горошек с луком                               | 30         | 0,80       | 1,60      | 1,70          | 25,00   | 6,06  |
| Тефтели мясные  | 100        | 10,2       | 8,3       | 12,8          | 211     | 45,17 |
| Соус сметанно-томатный                                | 25         | 0,5        | 4,9       | 1,8           | 54      | 9,77  |
| Рис припущенный                                       | 180        | 4,4        | 5,7       | 40,7          | 241     | 14,88 |
| Какао с молоком                                       | 200        | 3,1        | 3,4       | 20            | 101     | 13,59 |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59  |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,73  |
| Итого   |            | 22,10      | 24,44     | 105,60        | 742,00  | 93,79 |

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Зеленый горошек с луком                               | 40         | 1,00       | 2,10      | 2,20          | 33,00   | 8,08   |
| Тефтели мясные  | 100        | 10,2       | 8,3       | 12,8          | 211     | 45,17  |
| Соус сметанно-томатный                                | 25         | 0,5        | 4,9       | 1,8           | 54      | 9,77   |
| Рис припущенный                                       | 200        | 4,9        | 6,5       | 51,9          | 266     | 16,76  |
| Какао с молоком                                       | 200        | 3,10       | 3,40      | 20,00         | 101,00  | 13,59  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого   |            | 24,66      | 26,08     | 123,70        | 840,00  | 100,29 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром                                     | 30//20     | 6,55       | 5,6       | 17,15         | 141     | 23,01  |
| Каша жидкая кукурузная с маслом                       | 200//8     | 6,10       | 8,40      | 31,00         | 240     | 20,26  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                         | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,00  | 30,60  |
| Какао с молоком                                       | 200        | 3,1        | 3,4       | 20            | 101     | 13,59  |
| Зеленый горошек с луком                               | 60         | 1,70       | 0,30      | 3,80          | 50,00   | 12,12  |
| Суп "Свекольник с мясом со сметаной"                  | 200//10/5  | 1,20       | 7,40      | 12,6          | 120     | 17,09  |
| Тефтели мясные  | 100        | 10,2       | 8,3       | 12,8          | 211     | 45,17  |
| Соус сметанно-томатный                                | 25         | 0,5        | 4,9       | 1,8           | 54      | 9,77   |
| Рис припущенный                                       | 180        | 3,40       | 4,30      | 38,00         | 188,00  | 14,88  |
| Кисель из сока  | 200        | 0,08       | 0         | 23,20         | 94      | 11,54  |
| Яблоко  | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 30         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 2,59   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 20         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 1,73   |
| Итого   |            | 44,19      | 47,58     | 217,25        | 1590    | 217,39 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром                                     | 30//20     | 6,55       | 5,6       | 17,15         | 141     | 23,01  |
| Каша жидкая кукурузная с маслом                       | 220//10    | 7,00       | 8,80      | 35,00         | 270     | 23,56  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                         | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,00  | 30,60  |
| Какао с молоком                                       | 200        | 3,1        | 3,4       | 20            | 101     | 13,59  |
| Зеленый горошек с луком                               | 100        | 2,80       | 5,20      | 6,30          | 75,00   | 20,06  |
| Суп "Свекольник с мясом со сметаной"                  | 250//20/5  | 2,40       | 8,90      | 20,8          | 179     | 28,12  |
| Тефтели мясные  | 100        | 10,20      | 8,30      | 12,80         | 211,00  | 45,17  |
| Соус сметанно-томатный                                | 25         | 0,5        | 4,9       | 1,8           | 54      | 9,77   |
| Рис припущенный                                       | 200        | 4,90       | 6,50      | 51,90         | 266,00  | 16,76  |
| Кисель из сока  | 200        | 3,10       | 3,40      | 20,00         | 101,00  | 11,54  |
| Яблоко  | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого   |            | 51,91      | 59,98     | 242,65        | 1789,00 | 244,14 |