



УТВЕРЖДАЮ

Директор

15.03.2023

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным     | 60         | 0,70       | 3,10      | 2,30          | 41,00   | 12,28  |
| Гречка по-купечески с мясом                           | 250        | 19,40      | 24,50     | 51,50         | 378,00  | 65,85  |
| Компот из кураги                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 13,92  |
| Яблоко                                                | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                                                 |            | 24,60      | 28,70     | 112,10        | 675,00  | 111,41 |

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным     | 60         | 0,70       | 3,10      | 2,30          | 41,00   | 12,28  |
| Гречка по-купечески с мясом                           | 250        | 19,40      | 24,50     | 51,50         | 378,00  | 65,85  |
| Компот из кураги                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 13,92  |
| Яблоко                                                | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого                                                 |            | 26,46      | 29,04     | 124,50        | 740,00  | 114,01 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом                         | 30//10/10  | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 128     | 15,00  |
| Суп молочный с макаронными изделиями                  | 200        | 7,1        | 7,8       | 26            | 190     | 19,31  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                         | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,00  | 30,60  |
| Напиток из цикория                                    | 200        | 2,90       | 3,20      | 15,00         | 100,00  | 11,86  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,73   |
| Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным     | 60         | 0,70       | 3,10      | 2,30          | 41,00   | 12,28  |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками              | 200/50     | 6,80       | 5,50      | 16,90         | 160,00  | 48,09  |
| Гречка по-купечески с мясом                           | 250        | 19,40      | 24,50     | 51,50         | 378,00  | 65,85  |
| Компот из кураги                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 13,92  |
| Яблоко                                                | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,59   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 20         | 0,80       | 0,24      | 8,00          | 40,00   | 1,73   |
| Итого                                                 |            | 50,28      | 52,87     | 211,73        | 1456    | 238,00 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                                    | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|-------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с маслом и повидлом                         | 30//10/10  | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 128     | 15,00  |
| Суп молочный с макаронными изделиями                  | 250        | 8,90       | 9,80      | 28,0          | 236     | 23,88  |
| Йогурт молочный 2,5% жирности                         | 180        | 5,90       | 3,60      | 9,20          | 155,00  | 30,60  |
| Напиток из цикория                                    | 200        | 2,9        | 3,2       | 15            | 100     | 11,86  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным     | 100        | 1,80       | 5,10      | 4,30          | 69,00   | 20,41  |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками              | 250//50    | 7,80       | 7,50      | 18,90         | 195,00  | 47,70  |
| Гречка по-купечески с мясом                           | 250        | 19,40      | 24,50     | 51,50         | 378,00  | 65,85  |
| Компот из кураги                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 13,92  |
| Яблоко                                                | 130        | 0,50       | 0,50      | 12,70         | 61,00   | 15,04  |
| Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий" | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,46   |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"    | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,46   |
| Итого                                                 |            | 57,62      | 59,41     | 239,83        | 1677,00 | 254,64 |