



УТВЕРЖДАЮ

Директор

14.03.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
Котлета рыбная п/п	100	12,47	13,1	10,60	194,00	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,98
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		20,92	21,22	84,15	604,00	93,38

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
Котлета рыбная п/п	100	12,47	13,1	10,60	194,00	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
Компот из ягод	200	0,08	0,03	9,60	41,00	11,98
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		27,54	26,27	84,33	703,00	95,98

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	4,70
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408	85,58
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	44,00	5,79
Горошек консервированный	60	1,8	0,1	3,9	24	12,60
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,1	162	20,43
Котлета рыбная п/п	100	12,47	13,10	10,60	194,00	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,98
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		51,1	48,7	194,3	1387	231,15

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	4,70
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	20	44	441	88,21
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61	15,04
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,6	44	5,79
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
Горошек консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	21,00
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,60	6,40	27,5	185	22,65
Котлета рыбная п/п	100	12,47	13,10	10,60	194,00	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,98
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		60,19	53,98	221,88	1642,00	248,73