



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
Котлета рыбная п/п	100	12,47	13,1	10,60	194	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	18,43
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85	11,98
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		20,92	21,22	84,15	604,00	92,80

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Горошек консервированный	30	0,9	0,06	1,95	12	6,37
Котлета рыбная п/п	100	17,30	17,9	8,78	272	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29	203	18,43
Компот из ягод	200	0,08	0,03	9,60	41	11,98
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		27,54	26,27	84,33	703,00	95,29

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21,00	96	3,99
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//10	22,6	20	44	408	85,58
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,60	44,00	5,79
Горошек консервированный	60	1,8	0,1	3,9	24	12,60
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	200//10/5	3,10	6,60	21,1	162	20,43
Котлета рыбная п/п	100	12,47	13,10	10,60	194,00	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,98
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		51,1	48,7	194,3	1387	229,86

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	30//10	2,4	0,31	21	96	3,99
Пудинг из творога со сгущенным молоком	210//20	23,4	20	44	441	88,21
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61	15,04
Чай с сахаром "Ягодка"	200	0,08	0,03	9,6	44	5,79
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Горошек консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	21,00
Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"	250//10/5	2,60	6,40	27,5	185	22,65
Котлета рыбная п/п	100	17,30	17,90	8,78	272,00	52,28
Пюре картофельное	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
Компот из ягод	200	0,15	0,12	20,00	85,00	11,98
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		60,19	53,98	221,88	1642,00	247,46