



УТВЕРЖДАЮ

Директор

13.03.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,55
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	42,30	393	42,42
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	18,60
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Итого		21,34	19,07	100,11	632,00	90,93

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,55
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	44,70	393	45,90
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	18,60
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		24,72	21,01	114,91	724,00	97,01

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,60	136	12,87
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	180	14,8	16,3	6,3	250	39,28
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,60
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,73
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,73
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,10
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200/15/5	3,8	5	7,3	104	19,80
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	42,30	366,00	42,42
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	18,60
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,59
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,73
Итого		51,74	51,97	165,1	1404	209,09

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,49	14,6	136	12,87
Омлет натуральный с овощами на поджаривание	200	16,8	17,8	8,1	288	43,66
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36	1,60
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,4	19,4	95	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	20	1,4	0,24	7,8	40	1,73
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	35,24
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250/20/5	4,2	5,9	12,1	150	24,78
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	44,70	393,00	45,90
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	18,60
Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом "Свежий"	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,46
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный "Свежий 2"	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,46
Итого		59,10	56,51	196,20	1634,00	240,40