



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
13.03.2023

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,55
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	42,30	366	42,42
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90	18,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		21,34	19,07	100,11	632,00	90,35

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	10,55
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	44,70	393	45,90
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	18,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		24,72	21,01	114,91	724,00	96,32

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	180	14,8	16,3	6,3	250	39,28
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	8,90	36,00	1,60
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,10
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	200//15/5	3,8	5	7,3	104	19,80
Плов из мяса птицы	230	17,50	18,00	42,30	366,00	42,42
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	18,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		51,74	51,97	165,1	1404	207,45

**МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
Омлет натуральный с овощами на поджаривку	200	16,8	17,8	8,1	288	43,66
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,9	3,6	9,2	155	30,60
Чай с сахаром	200	0	0	8,9	36	1,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,4	95	2,51
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,7	15	35,24
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	250//20/5	4,2	5,9	12,1	150	24,78
Плов из мяса птицы	250	19,02	19,60	44,70	393,00	45,90
Яблоко	130	0,50	0,50	12,70	61,00	15,04
Сок плодовый	200	0,00	0,00	22,00	90,00	18,60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		59,10	56,51	196,20	1634,00	238,18