



УТВЕРЖДАЮ

Директор

10.03.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17	11,50
Биточки из птицы с маслом	100	13,3	9,7	16,3	202	47,06
Макароны отварные	180	7,1	7,5	43,2	269	13,40
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57	7,47
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		24,37	18,02	99,80	655,00	83,17

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,69	0,10	4,30	17,00	11,50
Биточки из птицы с маслом	100	13,30	9,70	16,30	202,00	47,06
Макароны отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,89
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	7,47
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		27,03	19,26	117,00	750,00	87,15

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128	14,29
Каша "Дружба" с маслом	200/8	7,90	12,00	35,00	245	20,78
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,27
Кукуруза консервированная	60	1,38	0,20	8,60	34,00	22,91
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	16,86
Биточки из птицы с маслом	100	13,30	9,70	16,30	202,00	47,06
Макароны отварные	180	7,10	7,50	43,20	269,00	13,40
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	7,47
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	15,04
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		49,08	48,01	208,21	1499	204,42

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30/5/10	1,40	3,87	22,83	128,00	14,29
Каша "Дружба" с маслом	220/10	7,00	12,00	39,00	280	24,18
Йогурт молочный 2,5% жирности	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
Кофейный напиток	200	3,80	4,10	16,00	114,00	12,27
Кукуруза консервированная	100	2,00	0,32	10,60	54,00	38,18
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	17,98
Биточки из птицы с маслом	100	13,30	9,70	16,30	202,00	47,06
Макароны отварные	200	7,9	8,4	48	299	14,89
Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	13,40	57,00	7,47
Яблоко	130	0,52	0,52	10,98	61,00	15,04
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		49,36	48,87	234,21	1658,00	228,19