



УТВЕРЖДАЮ

Директор

09.03.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	60	0,7	3,10	2,30	41	12,28
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	14,2	17,1	236	70,14
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	18,43
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	95,00	13,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		24,60	25,30	94,00	685,00	118,51

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	60	0,7	3,10	2,30	41	12,28
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	14,2	17,1	236	70,14
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29	203	18,43
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	95,00	13,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		26,46	25,64	106,40	750,00	121,00

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,60	189	27,47
<i>Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом</i>	200/8	6,90	8,10	30,30	230	21,68
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,60	9,30	57	4,82
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	15,04
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	60	0,7	3,10	2,30	41	12,28
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6	8,3	12,2	145	12,35
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	14,20	17,10	236,00	70,14
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	15,04
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	95,00	13,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		47,61	55,38	190,16	1468	216,77

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/10/15	6,27	10,8	14,6	189	27,47
<i>Каша жидкая молочная мультизлаковая с маслом</i>	220/10	7,6	10,3	33,8	250	25,11
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57	4,82
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	15,04
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,8	0,48	15,6	80	3,72
<i>Нарезка из свежих помидоров с маслом</i>	100	1,8	5,10	4,30	69	20,41
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	20,50	149,00	16,31
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100/30	15,60	14,20	17,10	236,00	70,14
<i>Пюре картофельное</i>	200	4,30	7,40	29,00	203,00	18,43
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	15,04
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,06	23,00	95,00	13,92
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		53,27	62,46	224,16	1625,00	236,64