



УТВЕРЖДАЮ

Директор

07.03.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,80	1,60	1,70	25,00	6,06
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	58,60
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,2	1,8	15,10	65	7,94
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	15,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		22,70	24,16	95,38	617,00	91,38

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	40	1,00	2,10	2,20	33,00	8,08
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	58,60
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,94
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	15,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		24,76	25,00	108,28	690,00	95,89

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,60	136	12,16
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	6,90	10,00	25,7	224,0	17,84
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	13,59
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	15,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,25
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	60	1,70	3,00	3,80	50,00	12,12
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200//15	5,70	7,50	15,40	123,00	23,99
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	58,60
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	15,04
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		45,76	54,91	201,46	1375	183,17

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,36	7,49	14,6	136	12,16
<i>Суп молочный с крупой</i>	300	8,40	11,00	31,0	254,0	21,46
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	3,4	20	101	13,59
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	15,04
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,54
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Подгарнировка из зеленого горошка с луком</i>	100	2,80	5,20	6,30	75,00	20,20
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250//20	4,60	7,30	19,30	159,00	30,96
<i>Жаркое</i>	250	18,08	19,70	45,00	356,00	58,60
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	10,98	61,00	15,04
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	7,94
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		50,10	58,45	235,46	1578,00	205,62