

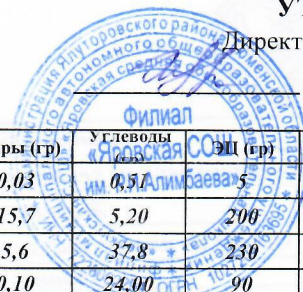


УТВЕРЖД

Директор

06.03.20

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс



Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,55
<i>Гуляш</i>	100	15,3	15,7	5,20	200	50,46
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,6	37,8	230	14,20
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	90	4,52
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	0,80	0,24	8,00	40,00	1,86
Итого		25,49	21,97	90,11	635,00	83,47

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5	10,55
<i>Гуляш</i>	120	18,4	18,8	6,20	240	60,54
<i>Гречка отварная</i>	200	7,56	6,2	42,0	255	16,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	90	4,52
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		31,21	26,01	107,71	765,00	97,84

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,50	141	22,30
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	200//8	7,80	11,30	33,00	270	21,01
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	91	11,86
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	21,70
<i>Суп рыбный</i>	200//40	6	6,2	14,5	135	44,60
<i>Гуляш</i>	100	15,30	15,70	5,20	200,00	50,46
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,20
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	1,88
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		57,2	52,18	188,1	1470	226,85

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30//20	6,55	5,6	17,5	141	22,30
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220//10	7,20	13,00	38,00	300	22,79
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	180	5,90	3,60	9,20	155,00	30,60
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	91	11,86
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,10
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,86
<i>Огурцы консервированные</i>	100	0,80	0,10	1,70	15,00	36,24
<i>Суп рыбный</i>	250//50	6,00	6,20	14,50	149,00	54,48
<i>Гуляш</i>	120	18,40	18,80	6,20	240,00	60,54
<i>Гречка отварная</i>	200	7,56	6,20	42,00	255,00	16,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,05	0,10	24,00	90,00	4,52
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	2,51
<i>Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		63,30	58,12	220,60	1699,00	268,52