



УТВЕРЖДАЮ

Директор

06.03.2023

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5 | 10,55 |
| Гуляш | 100 | 15,3 | 15,7 | 5,20 | 200 | 50,46 |
| Гречка отварная | 180 | 6,80 | 5,6 | 37,8 | 230 | 14,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 90 | 4,52 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,88 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 25,49 | 21,97 | 90,11 | 635,00 | 83,47 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| Огурцы консервированные | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 5 | 10,55 |
| Гуляш | 120 | 18,4 | 18,8 | 6,20 | 240 | 60,54 |
| Гречка отварная | 200 | 7,56 | 6,2 | 42,0 | 255 | 16,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 90 | 4,52 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,51 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 31,21 | 26,01 | 107,71 | 765,00 | 97,84 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром | 30//20 | 6,55 | 5,6 | 17,50 | 141 | 22,30 |
| Каша вязкая пшеничная | 200//8 | 7,80 | 11,30 | 33,00 | 270 | 21,01 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 5,90 | 3,60 | 9,20 | 155,00 | 30,60 |
| Напиток из цикория | 200 | 2,90 | 3,20 | 15,00 | 91 | 11,86 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Огурцы консервированные | 60 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 8,00 | 21,70 |
| Суп рыбный | 200//40 | 6 | 6,2 | 14,5 | 135 | 44,60 |
| Гуляш | 100 | 15,30 | 15,70 | 5,20 | 200,00 | 50,46 |
| Гречка отварная | 180 | 6,80 | 5,60 | 37,80 | 230,00 | 14,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 90,00 | 4,52 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,88 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 57,2 | 52,18 | 188,1 | 1470 | 226,85 |

МЕНЮ для учащихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| Бутерброд с сыром | 30//20 | 6,55 | 5,6 | 17,5 | 141 | 22,30 |
| Каша вязкая пшеничная | 220//10 | 7,20 | 13,00 | 38,00 | 300 | 22,79 |
| Йогурт молочный 2,5% жирности | 180 | 5,90 | 3,60 | 9,20 | 155,00 | 30,60 |
| Напиток из цикория | 200 | 2,9 | 3,2 | 15 | 91 | 11,86 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,7 | 48 | 1,10 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,86 |
| Огурцы консервированные | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 15,00 | 36,24 |
| Суп рыбный | 250//50 | 6,00 | 6,20 | 14,50 | 149,00 | 54,48 |
| Гуляш | 120 | 18,40 | 18,80 | 6,20 | 240,00 | 60,54 |
| Гречка отварная | 200 | 7,56 | 6,20 | 42,00 | 255,00 | 16,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,05 | 0,10 | 24,00 | 90,00 | 4,52 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,51 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 63,30 | 58,12 | 220,60 | 1699,00 | 268,52 |